

Trente-huit chansons choisies pour Roxane

par Françoise BOMAN



1

POUMM - POUR UN MONDE MEILLEUR

À ma petite-fille chérie
Roxane PERRET

Sa mamie de Paris
Françoise BOMAN

Avec la participation de mes filles chéries Agathe maman de
Roxane et Pauline FERRAND

Paris • 24 septembre 2018
POUMM - POUR UN MONDE MEILLEUR
Livret 1

Parce que chanter est un des plus grands plaisirs et un des plus puissants anti-dépresseurs que je connaisse. En outre, complètement gratuit et sans le moindre danger pour quiconque ni quoi que ce soit. Et valable de 0 à 99 ans.

Françoise BOMAN

Médecin-enseignant-chercheur
Professeur des universités-praticien hospitalier, honoraire

POUMM - POUR UN MONDE MEILLEUR

Contact : poumm2017@gmail.com

Site : <http://POUMM.fr>

Sommaire

Trente-huit chansons choisies pour Roxane

Les petits poissons dans l'eau	Page 7
Il était une bergère	Page 7
À cheval sur mon bidet	Page 7
Mon pantalon	Page 8
Pomme de reinette	Page 8
Il court il court le furet	Page 8
Pomme pêche poire abricot	Page 9
Je te tiens tu me tiens par la barbichette	Page 9
Dodo l'enfant do	Page 9
Fais dodo Colas mon p'tit frère	Page 9
Maman les p'tits bateaux	Page 10
Dans la forêt lointaine	Page 11
Vent frais vent du matin	Page 11
Ainsi font font font	Page 11
Colchiques dans les prés	Page 12
Sur le pont d'Avignon	Page 13
Prom'nons-nous dans les bois	Page 13
Il était un petit homme	Page 15
Jean Petit qui danse	Page 16
Dansons la capucine	Page 18
Cadet Rousselle	Page 19
L'empereur sa femme et le p'tit prince	Page 20
Chère Élise	Page 21
C'est la mère Michel	Page 23
Quatre chevaux venus de l'Oural	Page 24

À la claire fontaine	Page 25
Au clair de la lune	Page 27
Une souris verte	Page 28
Un pou une puce	Page 29
Alouette gentille alouette	Page 29
J'ai du bon tabac	Page 31
Bonjour ma cousine	Page 31
Gentil coquelicot	Page 32
Il était un petit navire	Page 33
Auprès de ma blonde	Page 34
La tour prends garde	Page 35
Malbrough s'en va-t-en guerre	Page 37
Debout les gars	Page 38

Les petits poissons dans l'eau

Les petits poissons dans l'eau
Nagent nagent nagent nagent nagent
Les petits poissons dans l'eau nagent aussi bien que les gros

Les petits les gros nagent comme il faut
Les gros les petits nagent bien aussi

Il était une bergère

Il était une bergère
Qui allait au marché
Elle portait sur sa tête
Trois pommes dans un panier

Les pommes faisaient rouli-roula (bis)

Trois pas en avant
Trois pas en arrière
Trois pas sur l' côté
Trois pas d' l'autre côté

À cheval sur mon bidet

À cheval sur mon petit bidet
Quand il trotte il fait des petits pets
Prout ! Prout ! Prout prout prout prout !

Mon pantalon

Mon pantalon
Est décousu
Si ça continue
On verra tout mon

Pantalon
Est décousu

Pomme de reinette

Pomme de reinette et pomme d'api
Tapis tapis rouge

Pomme de reinette et pomme d'api
Tapis tapis gris

Il court il court le furet

Il court il court le furet
Le furet du bois mesdames
Il court il court le furet
Le furet du bois joli

Il est passé par ici
Il repassera par là

Pomme pêche poire abricot

Pomme pêche poire abricot
Y'en a une y'en a une
Pomme pêche poire abricot
Y'en a une de trop

Je te tiens tu me tiens par la barbichette

Je te tiens tu me tiens par la barbichette
Le premier de nous deux qui rira aura une tapette

Dodo l'enfant do

Dodo l'enfant do l'enfant dormira bien vite
Dodo l'enfant do l'enfant dormira bientôt

Fais dodo Colas mon p'tit frère

Fais dodo Colas mon p'tit frère
Fais dodo t'auras du lolo

Maman est en haut qui fait du gâteau
Papa est en bas qui fait du chocolat

Fais dodo Colas mon p'tit frère
Fais dodo t'auras du lolo

Maman les p'tits bateaux

Maman les p'tits bateaux
Qui vont sur l'eau
Ont-ils des jambes ?
Mais oui mon gros bêta
S'ils n'en avaient pas
Ils n'marcheraient pas

*Allant droit devant eux
Ils font le tour du monde
Et comme la terre est ronde
Ils reviennent chez eux*

Maman les p'tits bateaux
Qui vont sur l'eau
Ont-ils des ailes ?
Mais oui mon gros bêta
S'ils n'en avaient pas
Ils n'voleraient pas

*Va quand tu seras grand
Tu f'ras le tour du monde
En navigant gaiement
Sur la mer et le vent*

Un nez ?

Des bras ?

Une bouche ?

Dans la forêt lointaine

Dans la forêt lointaine
On entend le coucou
Du haut de son grand chêne
Il répond au hibou

Coucou hibou coucou hibou
Coucou hibou coucou
Coucou hibou coucou hibou
Coucou hibou coucou

Vent frais vent du matin

Vent frais vent du matin

Vent qui souffle
Au sommet des grands pins

Joie du vent qui souffle
Allons dans le grand

Vent frais vent du matin

Ainsi font font font

Ainsi font font font les petites marionnettes
Ainsi font font font trois p'tits tours et puis s'en vont

Colchiques dans les prés

Colchiques dans les prés
Fleurissent fleurissent
Colchiques dans les prés
C'est la fin de l'été

Refrain :

La feuille d'automne
Emportée par le vent
En ronde monotone
Tombe en tourbillonnant

Châtaignes dans les bois
Se fendent se fendent
Châtaignes dans les bois
Se fendent sous nos pas

Refrain

Nuages dans le ciel
S'étirent s'étirent
Nuages dans le ciel
S'étirent comme une aile

Refrain

Et ce chant dans mon coeur
Murmure murmure
Et ce chant dans mon coeur
Murmure le bonheur

Sur le pont d'Avignon

Refrain :

Sur le pont d'Avignon
On y danse on y danse
Sur le pont d'Avignon
On y danse tous en rond

Les beaux messieurs font comm' ci
Et puis encore comm' ça

Refrain

Les bell' dames font comm' ci
Et puis encore comm' ça

Refrain

Les jardiniers font comm' ci
Et puis encore comm' ça

Les boulangers

Les cuisiniers

Les cordonniers

Prom'nons-nous dans les bois

Refrain :

Prom'nons-nous dans les bois

Pendant que le loup n'y'est pas
Si le loup y'était
Il nous mangerait
Mais comme il n'y'est pas
Il nous mang'ra pas

Loup y es-tu ?
Entends-tu ?
Que fais-tu ?

Je mets ma culotte

Refrain
Je mets ma chemise

Refrain
Je mets ma veste

Refrain
Je mets mes chaussettes

Refrain
Je mets mes bottes

Refrain
Je mets mon chapeau

Refrain
Je mets mes lunettes

J'arrive !

Il était un petit homme

Il était un petit homme
Pirouette cacahuète
Il était un petit homme
Qui avait une drôle de maison (bis)

Sa maison est en carton
Pirouette cacahuète
Sa maison est en carton
Les escaliers sont en papier (bis)

Si vous voulez y monter
Pirouette cacahuète
Si vous voulez y monter
Vous vous casserez le bout du nez (bis)

Le facteur y est monté
Pirouette cacahuète
Le facteur y est monté
Il s'est cassé le bout du nez (bis)

On lui a raccommodé
Pirouette cacahuète
On lui a raccommodé
Avec du joli fil doré (bis)

Le bout d'fil il s'est cassé
Pirouette cacahuète
Le bout d'fil il s'est cassé
Le bout du nez s'est envolé (bis)

Un avion à réaction
Pirouette cacahuète
Un avion à réaction
A rattrapé le bout du nez (bis)

Mon histoire est terminée
Pirouette cacahuète
Mon histoire est terminée
Messieurs Mesdames Applaudissez (bis)

Jean Petit qui danse

Jean Petit qui danse
Jean Petit qui dan-anse
De son doigt il danse
De son doigt il dan-anse
De son doigt doigt doigt
Hey ainsi danse Jean Petit

Jean Petit qui danse
Jean Petit qui dan-anse
De sa main il danse
De sa main il dan-anse
De sa main main main
De son doigt doigt doigt
Hey ainsi danse Jean Petit

Jean Petit qui danse
Jean Petit qui dan-anse

De son bras il danse
De son bras il dan-anse
De son bras bras bras
De sa main main main
De son doigt doigt doigt
Hey ainsi danse Jean Petit

Jean Petit qui danse
Jean Petit qui dan-anse
De son pied il danse
De son pied il dan-anse
De son pied pied pied
De son bras bras bras
De sa main main main
De son doigt doigt doigt
Hey ainsi danse Jean Petit

Jean Petit qui danse
Jean Petit qui dan-anse
De sa tête il danse
De sa tête il dan-anse
De sa tête tête tête
De son pied pied pied
De son bras bras bras
De sa main main main
De son doigt doigt doigt
Hey ainsi danse Jean Petit

Jean Petit qui danse
Jean Petit qui dan-anse
De tout son corps il danse

De tout son corps il dan-anse
De tout son corps corps corps
De sa tête tête tête
De son pied pied pied
De son bras bras bras
De sa main main main
De son doigt doigt doigt
Hey ainsi danse Jean Petit

Dansons la capucine

Dansons la capucine
Y'a pas de pain chez nous
Y'en a chez la voisine
Mais ce n'est pas pour nous
You !

Dansons la capucine
Y'a pas de feu chez nous
Y'en a chez la voisine
Mais ce n'est pas pour nous
You !

Dansons la capucine
Y'a du plaisir chez nous
On pleur' chez la voisine
On rit toujours chez nous
You !

Cadet Rousselle

Cadet Rousselle a trois maisons (bis)
Qui n'ont ni poutres ni chevrons (bis)
C'est pour loger les hirondelles
Me direz-vous Cadet Rousselle

Refrain :

Ah Ah Ah oui vraiment
Cadet Rousselle est bon enfant

Cadet Rousselle a trois habits (bis)
Deux jaunes l'autre en papier gris (bis)
Il met celui-là quand il gèle
Ou quand il pleut ou quand il grêle

Refrain

Cadet Rousselle a trois garçons (bis)
L'un est voleur l'autre est fripon (bis)
Le troisième est un peu ficelle
Il ressemble à Cadet Rousselle

Refrain

Cadet Rousselle a trois deniers (bis)
C'est pour payer ses créanciers (bis)
Quand il a montré ses ressources
Il les remet dedans sa bourse

Refrain

L'empereur sa femme et le p'tit prince

Lundi matin

Refrain :

L'empereur sa femme et le p'tit prince

Sont venus chez moi pour me serrer la pince

Comme j'étais parti le p'tit prince a dit

Puisque c'est ainsi nous reviendrons mardi

Mardi matin

Refrain

Puisque c'est ainsi nous reviendrons mercredi

Mercredi matin

Refrain

Puisque c'est ainsi nous reviendrons jeudi

Jeudi matin

Refrain

Puisque c'est ainsi nous reviendrons vendredi

Vendredi matin

Refrain

Puisque c'est ainsi nous reviendrons samedi

Samedi matin

Refrain

Puisque c'est ainsi nous reviendrons dimanche

Dimanche matin

Refrain

Puisque c'est comme ça nous ne reviendrons pas !

Chère Élise

Avec quoi faut-il chercher l'eau

Chère Élise chère Élise

Avec quoi faut-il chercher l'eau ?

Avec un seau mon cher Eugène

Cher Eugène avec un seau

Mais le seau il est percé

Chère Élise chère Élise

Mais le seau il est percé

Faut le boucher mon cher Eugène

Cher Eugène faut le boucher

Avec quoi faut-il le boucher

Chère Élise chère Élise

Avec quoi faut-il le boucher ?

Avec d'la paille mon cher Eugène

Cher Eugène avec de la paille

Mais la paille elle n'est pas coupée

Chère Élise chère Élise

Mais la paille elle n'est pas coupée

Faut la couper mon cher Eugène

Cher Eugène faut la couper

Avec quoi faut-il la couper
Chère Élise chère Élise
Avec quoi faut-il la couper ?
Avec une faux mon cher Eugène
Cher Eugène avec une faux

Mais la faux n'est pas affûtée
Chère Élise chère Élise
Mais la faux n'est pas affûtée
Faut l'affûter mon cher Eugène
Cher Eugène faut l'affûter

Avec quoi faut-il l'affûter
Chère Élise chère Élise
Avec quoi faut-il l'affûter ?
Avec une pierre mon cher Eugène
Cher Eugène avec une pierre

Mais la pierre elle n'est pas mouillée
Chère Élise chère Élise
Mais la pierre elle n'est pas mouillée
Faut la mouiller mon cher Eugène
Cher Eugène faut la mouiller

Avec quoi faut-il la mouiller
Chère Élise chère Élise
Avec quoi faut-il la mouiller ?
Avec de l'eau mon cher Eugène
Cher Eugène avec de l'eau !

Avec quoi faut-il chercher l'eau

Chère Élise chère Élise
Avec quoi faut-il chercher l'eau ?
Avec un seau mon cher Eugène
Cher Eugène avec un seau !

C'est la mère Michel

C'est la mère Michel
Qui a perdu son chat
Qui crie par la fenêtre
A qui le lui rendra

C'est le père Lustucru
Qui lui a répondu
Allez la mère Michel
Votre chat n'est pas perdu

Refrain :

Sur l'air du tra lalala
Sur l'air du tra lalala
Sur l'air du tra déridéra
Et tralala

C'est la mère Michel
Qui lui a demandé
Mon chat n'est pas perdu
Vous l'avez donc trouvé ?

Et le père Lustucru
Qui lui a répondu

Donnez une récompense
Il vous sera rendu

Refrain

Et la mère Michel lui dit
C'est décidé
Si vous m' rendez mon chat
Vous aurez un baiser

Et l'père Lustucru
Qui n'en a pas voulu
Lui dit Pour un lapin
Votre chat est vendu !

Refrain

Quatre chevaux venus de l'Oural

Quatre chevaux sont venus de l'Oural
Ils sont venus crinière blanche au vent
Robe de neige et sabots de cristal
Montés par quatre cavaliers tout blancs

Lai Lai Lai Nicolas
Cache cache bien ta femme
Lai Lai Lai Nicolas
Le plus beau l'emportera

Qu'elle était belle en coupant-ant le grain

Taille cambrée et longs cheveux de lin
 On aurait dit une étoile des blés
 Les cavaliers sont venus l'admirer

Lai Lai Lai Nicolas
Cache cache bien ta femme
Lai Lai Lai Nicolas
Le plus beau l'emportera

Le premier dit "je m'appelle Printemps"
 Et le deuxième dit "je suis le jour"
 "Je suis la vie" dit un autre en dansant
 Le quatrième dit "je suis l'amour"

Lai Lai Lai Nicolas
Cache cache bien ta femme
Lai Lai Lai Nicolas
A quoi bon pleurer pour ça

À la claire fontaine

À la claire fontaine
 M'en allant promener
 J'ai trouvé l'eau si claire
 Que je m'y suis baigné

Refrain :

Il y a longtemps que je t'aime
 Jamais je ne t'oublierai

Sous les feuilles d'un chêne
Me suis mis à sécher
Sur la plus haute branche
Un rossignol chantait

Refrain

Chante rossignol chante
Toi qui as le cœur gai
Tu as le cœur à rire
Moi je l'ai à pleurer

Refrain

J'ai perdu mon amie
Sans l'avoir mérité
Pour un bouquet de roses
Que je lui refusai

Refrain

Je voudrais que la rose
Soit encore au rosier
Et que ma douce amie
Soit encore à m'aimer

Refrain

Au clair de la lune

Au clair de la lune
Mon ami Pierrot
Prête-moi ta plume
Pour écrire un mot
Ma chandelle est morte
Je n'ai plus de feu
Ouvre-moi ta porte
Pour l'amour de Dieu

Au clair de la lune
Pierrot répondit
Je n'ai pas de plume
Je suis dans mon lit
Va chez la voisine
Je crois qu'elle y est
Car dans sa cuisine
On bat le briquet

Au clair de la lune
S'en fut Arlequin
Frapper chez la brune
Ell' répond soudain
Qui frapp' de la sorte ?
Il dit à son tour
Ouvrez votre porte
Pour le dieu d'amour

Au clair de la lune
On n'y voit qu'un peu

On cherche la plume
On cherche le feu
En cherchant d'la sorte
Je n'sais c'qu'on trouva
Mais je sais qu'la porte
Sur eux se ferma

Une souris verte

Une souris verte
Qui courait dans l'herbe
Je l'attrape par la queue
Je la montre à ces messieurs

Refrain :

Ces messieurs me disent
Trempez-la dans l'huile
Trempez-la dans l'eau
Ça fera un escargot tout chaud

Une souris verte
Qui courait dans l'herbe
Je la mets dans un tiroir
Elle me dit il fait trop noir

Refrain

Une souris verte
Qui courait dans l'herbe
Je la mets dans mon chapeau

Elle me dit il fait trop chaud

Refrain

Une souris verte
Qui courait dans l'herbe
Je la mets dans ma culotte
Elle me fait trois petites crottes

Un pou une puce

Un pou une puce assis sur un tabouret
Jouaient aux cartes la puce perdait

La puce en colère attrapa le pou - pou - pou
Le jeta par terre lui tordit le cou

Madame la puce qu'avez-vous fait là - là - là ?
Z'avez commis un crime un assassinat !

Alouette gentille alouette

Alouette gentille alouette
Alouette je te plumerai
Alouette gentille alouette
Alouette je te plumerai

Je te plumerai la tête
Je te plumerai la tête

Et la tête
Et la tête
Alouette alouette
Ah

Alouette gentille alouette
Alouette je te plumerai
Je te plumerai le bec
Je te plumerai le bec
Et le bec
Et le bec
Et la tête
Et la tête
Alouette alouette
Ah

Alouette gentille alouette
Alouette je te plumerai
Je te plumerai le nez
Je te plumerai le nez
Et le nez
Et le nez
Et le bec
Et le bec
Et la tête
Et la tête
Alouette alouette
Ah

Le cou

Le dos

Les pattes

J'ai du bon tabac

J'ai du bon tabac dans ma tabatière
J'ai du bon tabac tu n'en auras pas
J'en ai du fin et du bien râpé
Mais ce n'est pas pour ton fichu nez

J'ai du bon tabac pour bourrer ma pipe
J'ai du bon tabac tu n'en auras pas
J'en ai du blond du noir et du gris
Mais je n'en donne qu'à mes amis
J'ai du bon tabac dans ma tabatière
J'ai du bon tabac tu n'en auras pas

Bonjour ma cousine

Bonjour ma cousine
Bonjour mon cousin germain
On m'a dit que vous m'aimiez
Est-ce bien la vérité ?

Je n'm'en soucie guère (bis)
Passez par ici et moi par là
Au r'voir ma cousine
Et puis voilà !

Gentil coquelicot

J'ai descendu dans mon jardin (bis)
Pour y cueillir du romarin

Refrain :

Gentil coquelicot Mesdames
Gentil coquelicot nouveau
Gentil coquelicot Mesdames
Gentil coquelicot nouveau

J'n'en avais pas cueilli trois brins (bis)
Qu'un rossignol vint sur ma main

Refrain

Il me dit trois mots en latin
Que les hommes ne valent rien
Et les garçons encore bien moins

Refrain

Des dames il ne me dit rien (bis)
Des demoiselles beaucoup de bien

Refrain

Il était un petit navire

Il était un petit navire (bis)
Qui n'avait ja-ja-jamais navigué (bis)
Ohé ohé

Il partit pour un long voyage (bis)
Sur la mer Mé-Mé-Méditerranée (bis)
Ohé ohé

Refrain :

Ohé ohé Matelot
Matelot navigue sur les flots
Ohé ohé Matelot
Matelot navigue sur les flots

Au bout de cinq à six semaines (bis)
Les vivres vin-vin-vinrent à manquer (bis)
Ohé ohé

On tira à la courte paille (bis)
Pour savoir qui-qui-qui serait mangé (bis)
Ohé ohé

Le sort tomba sur le plus jeune (bis)
C'est donc lui qui-qui-qui sera mangé (bis)
Ohé ohé

Refrain

Au même instant un grand miracle (bis)

Pour l'enfant fut-fut-fut réalisé (bis)
Ohé ohé

Auprès de ma blonde

Au jardin de mon père les lauriers ont fleuri (bis)
Tous les oiseaux du monde viennent y fair' leur nid

Refrain :

Auprès de ma blonde
Qu'il fait bon fait bon fait bon
Auprès de ma blonde
Qu'il fait bon dormir

La caille la tourterelle et la jolie perdrix (bis)
Et la blanche colombe qui chante jour et nuit

Refrain

Elles chantent pour les filles qui n'ont pas de mari (bis)
Pour moi ne chantent guère car j'en ai un joli

Refrain

Dites-nous donc la belle où est vot' doux ami ? (bis)
Il est dans la Hollande les Hollandais l'ont pris

Refrain

Il est dans la Hollande les Hollandais l'ont pris (bis)

Que donneriez-vous belle pour revoir votre ami ?

Refrain

Je donnerais Versailles Paris et Saint-Denis (bis)
Les tours de Notre-Dame et l'clocher d'mon pays

Refrain

La tour prends garde

Refrain :

La tour prends garde (bis)
De te laisser abattre
Nous n'avons garde (bis)
De nous laisser abattre

J'irai me plaindre (bis)
Au duc – de Bourbon
Allez vous plaindre (bis)
Au duc – de Bourbon

Refrain

Mon duc mon prince (bis)
Je viens à vos genoux
Mon capitaine mon colonel (bis)
Que me demandez-vous ?

Un de vos gardes (bis)
Pour abattre la tour
Allez mon garde (bis)
Pour abattre la tour

Refrain

Mon duc mon prince (bis)
Je viens à vos genoux
Mon capitaine mon colonel
Que me demandez-vous ?

Votre cher fils (bis)
Pour abattre la tour
Allez mon fils (bis)
Pour abattre la tour

Refrain

Mon duc mon prince (bis)
Je viens à vos genoux
Mon capitaine mon colonel
Que me demandez-vous ?

Votre présence (bis)
Pour abattre la tour
J'irai moi-même (bis)
Pour abattre la tour.

Malbrough s'en va-t-en guerre

Malbrough s'en va-t-en guerre
Mironton mironton mirontaine
Malbrough s'en va-t-en guerre
Ne sait quand reviendra (bis)

Il reviendra à Pâques
Mironton mironton mirontaine
Il reviendra à Pâques
Ou à la Trinité (bis)

La Trinité se passe
Mironton mironton mirontaine
La Trinité se passe
Malbrough ne revient pas (bis)

Madame à sa tour monte
Mironton mironton mirontaine
Madame à sa tour monte
Si haut qu'elle peut monter (bis)

Elle voit venir son page
Mironton mironton mirontaine
Elle voit venir son page
Tout de noir habillé (bis)

Beau page oh mon beau page
Mironton mironton mirontaine
Beau page oh mon beau page
Quelles nouvelles apportez ? (bis)

Aux nouvelles que j'apporte
Miron ton miron ton miron taine
Aux nouvelles que j'apporte
Vos beaux yeux vont pleurer (bis)

Monsieur Malbrough est mort
Miron ton miron ton miron taine
Monsieur Malbrough est mort
Est mort et enterré

Debout les gars

Refrain :

Debout les gars réveillez-vous
Il va falloir en mettre un coup
Debout les gars réveillez-vous
On va au bout du monde

Il nous arriv' parfois le soir
Comme un petit goût de cafard
Mais ce n'est qu'un peu de brouillard
Que le soleil déchire

Refrain

Et quand tout sera terminé
Il faudra bien se séparer
Mais nous on n'oubliera jamais
Ce qu'on a fait ensemble

Livret disponible sur demande à
poumm2017@gmail.com

Françoise BOMAN

Trente-huit chansons choisies pour Roxane

POUMM - POUR UN MONDE MEILLEUR

Livret 1 • 2018